
problemi a fare l'amore

Postato da zarvi - 2009/07/28 18:35

Salve,mi vergogno molto a parlarne...ma devo assolutamente risolvere questo mio problema...ho 23 anni e sono fidanzata da piu di un anno,da un po di tempo non riesco piu a fare l'amore con il mio ragazzo,tra noi va tutto alla grande e io sono molto innamorata di lui..ma non riesco piu..all'inizio sentivo come se non mi andava piu di farlo...poi ora mi blocco proprio mi viene da piangere non appena lui si avvicina a me e quando ci proviamo ora sento dei dolori e non riesco piu ad avere piacere..vi prego aiutatemi perche ho paura che questo rovinerà il nostro rapporto...grazie

=====

Re:problemi a fare l'amore

Postato da airelav - 2009/08/13 10:54

anch'io ho il tuo stesso problema, ed ho la tua età! non so cosa fare

=====

Re:problemi a fare l'amore

Postato da Serena - 2009/08/13 21:20

Mie care,

la prima cosa che mi colpisce dalle vostre richieste è il fatto che vi facciate carico da sole di quello che definite "il mio problema", tanto da vergognarvene.

Questo mi fa pensare che vi state chiudendo alla possibilità di affrontare la questione in coppia, ed invece vi esorto a partire proprio dall'intesa dei vostri rapporti (tra noi va tutto alla grande!) per affrontare insieme all'altro non il tuo, ma il vostro problema. Poiché non v'è distinzione così netta tra quello che è il vostro rapporto affettivo ed emotivo e quello sessuale.

Vi consiglio quindi di riflettere su cosa possa essere cambiato dopo un anno, quali desideri avete oggi, ma soprattutto vi invito a parlarne con il vostro lui, capire cosa ne pensa, ed affrontare insieme il problema che è della coppia, probabilmente espressione del fatto che qualcosa nel vostro rapporto sta cambiando.

Solo aprendovi all'altro potrete comprendere cosa e costruire, insieme, una nuova fase del vostro rapporto, probabilmente più forti e maturi di prima.

Buona fortuna.

=====

Re:problemi a fare l'amore

Postato da Milva - 2009/10/29 14:23

Ciao, sei riuscita a risolvere il tuo problema?

Anche io mi trovo nella tua stessa situazione...

ho 25 anni e sono insieme al mio ragazzo da più di 3 anni...

Attendo tue notizie..

Ormai nn dormo più anche di notte pe questo problema!

Ho proprio i tuoi stessi sintomi!

=====